

# Aufbaumodul Multimodales Stressmanagement

 Pflichtfeld \*

## TUM Sport and Health for Life

Fort- und Weiterbildung  
an der Fakultät für Sport-  
und  
Gesundheitswissenschaften

Technische Universität  
München  
Uptown München-Campus  
D  
Georg-Brauchle-Ring 60  
/62  
80992 München

[weiterbildung@sg.tum.de](mailto:weiterbildung@sg.tum.de)

[Anfahrt](#)